

35. Skinfit Luschnouar Ironmännli

Race Booklet

Wann: Samstag, 6. Juni 2026

Wo: Parkbad (Sportzentrum) Lustenau, Vorarlberg



IRONMÄNNLI

TRi LUSTENAU
TEAM

www.triteam.at | ironmaennli@triteam.at



Inhalt

1.	Das TRITEAM.....	3
2.	Das Ironmännli.....	5
3.	Unsere Unterstützer 2026.....	7
4.	Allgemein.....	8
5.	Zufahrt und Parkmöglichkeiten.....	8
6.	Zeitplan.....	10
7.	Vor dem Wettkampf.....	12
7.1.	Registrierung und Startnummernausgabe	12
7.2.	Wetter am Wettkampftag	12
7.3.	Wechselzone allgemein	12
7.4.	Chip und Oberarmbeschriftung.....	12
8.	Wettkampf.....	14
8.1.	Schwimmen	14
8.2.	Wechsel Schwimmen-Rad.....	14
8.3.	Radfahren	14
8.4.	Wechsel Rad-Laufen	15
8.5.	Laufen.....	15
8.6.	Vorzeitiges Beenden des Rennens.....	16
8.7.	Medizinische Versorgung.....	16
9.	Streckenpläne	16
9.1.	Schwimmen	16
9.2.	Wechselzone.....	17
9.3.	Radstrecke	18
9.4.	Laufstrecken	19
9.4.1.	1,2km Laufstrecke	19
9.4.2.	300m & 600m Laufstrecke	21
10.	Nach dem Wettkampf	23
10.1.	Zielbereich	23
10.2.	Auschecken in der Wechselzone	23
10.3.	Siegerehrung.....	23
11.	Teilnahmebedingungen	24



DEINE ENERGIE IST UNSERE NATUR

Wasser, Sonne und Wind sind die Basis für das sichere und unabhängige Energiesystem von morgen. Mit der Erfahrung aus über 100 Jahren nutzen wir die Kraft der Natur und arbeiten heute an der lebenswerten Zukunft für nachfolgende Generationen.

kelag

1. Das TRITEAM

Das TRITEAM Lustenau wurde 1986 von sieben abenteuerlustigen Pionieren des Triathlon Sports gegründet. Seit den Anfängen zählt zu unserem Konzept alle SportlerInnen, die Spaß am Triathlon haben, zu fördern, gemeinsam Sport zu betreiben, Erfolge zu erzielen und ein aktives Vereinsleben zu betreiben.

Eine konsequente Vereinsarbeit mit regelmäßigen Schwimmtrainings sowohl im Winter im Stadtbad in Dornbirn als auch im Sommer im Parkbad in Lustenau oder im freien Wasser, Lauffreffe und Radausfahrten zeichnen unser Vereinsleben aus. So haben wir bereits Hawaii-Qualifikationen unterstützt und auch mehrfache Meister gekürt, die unsere Vorzeige-Triathleten ausmachen.

Lust auf eine Begegnung der anderen Art? Es geht ganz einfach! Komm bei einem unserer Trainings vorbei (z.B. im Winter im Stadtbad Dornbirn, oder im Sommer im Parkbad in Lustenau, immer mittwochs ab 20h) oder melde dich beim Obmann oder dem Sportwart unter triteam@triteam.at. Bei uns finden alle die „Multisport“ machen möchten einen Verein, bei dem nicht nur das Training sondern vor allem auch der Spaß und die Gemeinschaft nicht zu kurz kommen.

Mit sportlichen Grüßen

Euer TRITEAM Lustenau

- Homepage: www.triteam.at
- E-Mail: triteam@triteam.at



**BORN
TO
PERFORM**

BIST DU BEREIT ALLES ZU GEBEN?

Du verharrst nicht hinter deinen Grenzen sondern verschiebst sie immer wieder aufs Neue. Du willst immer auf dem höchsten Level performen und weißt, dass du dafür alles geben musst. Dass du dich auch auf die unangenehmen Seiten einstellen musst. Dass du Kompromisse machst. Zurücksteckst. Wieder aufstehst.

Es ist egal, was andere von deinem Ziel halten. Alles, was zählt, sind deine Willenskraft, deine Motivation und dein Antrieb. Alles, was zählt, sind du, dein Vorhaben und der Weg dorthin. Du kannst alles erreichen.

2. Das Ironmännli

Das Highlight des Jahres im Kalender des Vereines ist immer wieder das „Ironmännli“ am 1. Wochenende im Juni. Das ist ein vom TRITEAM Lustenau organisierter Wettkampf über die Sprintdistanz mit 500m Schwimmen, 17,5km Radfahren und 5km Laufen. Im Jahr 2026 zum 35. mal organisiert und um das neue Format Tri4Fun* ergänzt (200m Schwimmen, 10,5km Radfahren und 2,4 km Laufen). Distanzen, die jeder schaffen kann. Mit Einzelstarts beim Schwimmen ist auch keiner überfordert, der diese schöne Sportart auch einmal versuchen möchte.

Bewerbe / Distanzen:

Tri4Life: 500m Schwimmen – 17,5km Radeln – 4,8km Laufen

Tri4Team (3er-Staffel): 500m Schwimmen – 17,5km Radeln – 4,8km Laufen

Tri4Fun: 200m Schwimmen – 10,5km Radeln – 2,4km Laufen

SKINFIT Bimbi Swim&Run:

Bimbi E 2019 – 2020 (Schülercup Kategorie E): 25m Schwimmen – 300m Laufen

Bimbi D 2017 – 2018 (Schülercup Kategorie D): 50m Schwimmen – 600m Laufen

Bimbi C + B 2013 – 2016 (Schülercup Kategorie C + B): 100m Schwimmen – 1,2km Laufen

Bimbi A 2011 – 2012 (Schülercup Kategorie A): 150m Schwimmen – 2,4km Laufen



*Tri4Fun

Das TRITEAM Lustenau möchte seine Faszination für Multisport mit jedem teilen. Daher ist die Idee entstanden, Tri4Fun zu veranstalten. Damit wollen wir Frauen und Männer, unabhängig vom Alter, mit Freude an sportlicher Aktivität für den Triathlon begeistern.

Wir wollen dir zeigen, dass auch du das kannst. Die Hürde ist wirklich nicht so groß wie allgemein angenommen.

- Schwimmen 200m

Beim Schwimmen haben wir Einzelstart. Das bedeutet lockeres und entspanntes Schwimmen ohne Gedrängel noch dazu im beheizten Parkbad bei 22°C Wassertemperatur.

- Rad 10,5km

Bei Tri4Fun brauchst du kein Rad für tausende Euros. Du kannst dein Alltagsrad, Dienstrad, Mountainbike, Göppel ... verwenden. Was du aber nicht verwenden darfst, ist ein Zeitfahrrad oder ein Rennrad mit Triathlon-Lenkeraufsatz.

- Laufen knapp über 2km

Eine Distanz, die auch für Laufmuffel machbar ist!

Es geht nicht darum der Schnellste zu sein. Der Spaß am Triathlon steht im Vordergrund. Wir wollen den Einstieg in den Triathlon für dich ganz leicht machen - wie einen „Schnupperkurs“. Eines garantieren wir dir. Du wirst stolz darauf sein, es gewagt und geschafft zu haben. Mögliches Ziel für nächstes Jahr? Die volle Distanz beim Ironmännli! Es ist gar nicht so viel mehr.

Du fragst dich vielleicht „warum das Ganze“? Einfach, weil es Spaß macht.

Deshalb auch unsere „speziellen“ Regeln:

- Brustschwimmen, Rückenschwimmen ... alles ist erlaubt. 200m sind bloß 4 Längen im Parkbad!!
- Kein Rennrad mit Triathlon-Lenkeraufsatz oder Zeitfahrrad
- Natürlich nur ohne Strom (E-Bike)
- Helm auf dem Rad ist Pflicht

Der Sieger in der Gruppe wird per Los ermittelt.

Du bekommst bei uns ein professionelles „Genussrennen“ mit allen Abläufen wie bei einem Ironman. Selbstverständlich inklusive After-Race Party. Vom Ironmännli zum Ironman – was hältst du davon?

3. Unsere Unterstützer 2026

Ohne sie wäre das Ironmännli nicht möglich!

Hauptsponsoren



Sponsoren und Partner



4. Allgemein

Zur besseren Lesbarkeit wird in diesem Programmheft das generische Maskulinum verwendet. Die hier verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.

5. Zufahrt und Parkmöglichkeiten

Die Zufahrt zu den beiden Parkplätzen im Sportzentrum Lustenau ist bis 13:00 Uhr und ab 18:00 Uhr ohne Einschränkungen möglich. Innerhalb dieser Zeitspanne ist ein Verlassen der Parkplätze nur zu Fuß oder mit dem Fahrrad möglich, da diese durch die Radstrecke versperrt werden.

Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich im Millenniumpark ganz in der Nähe.

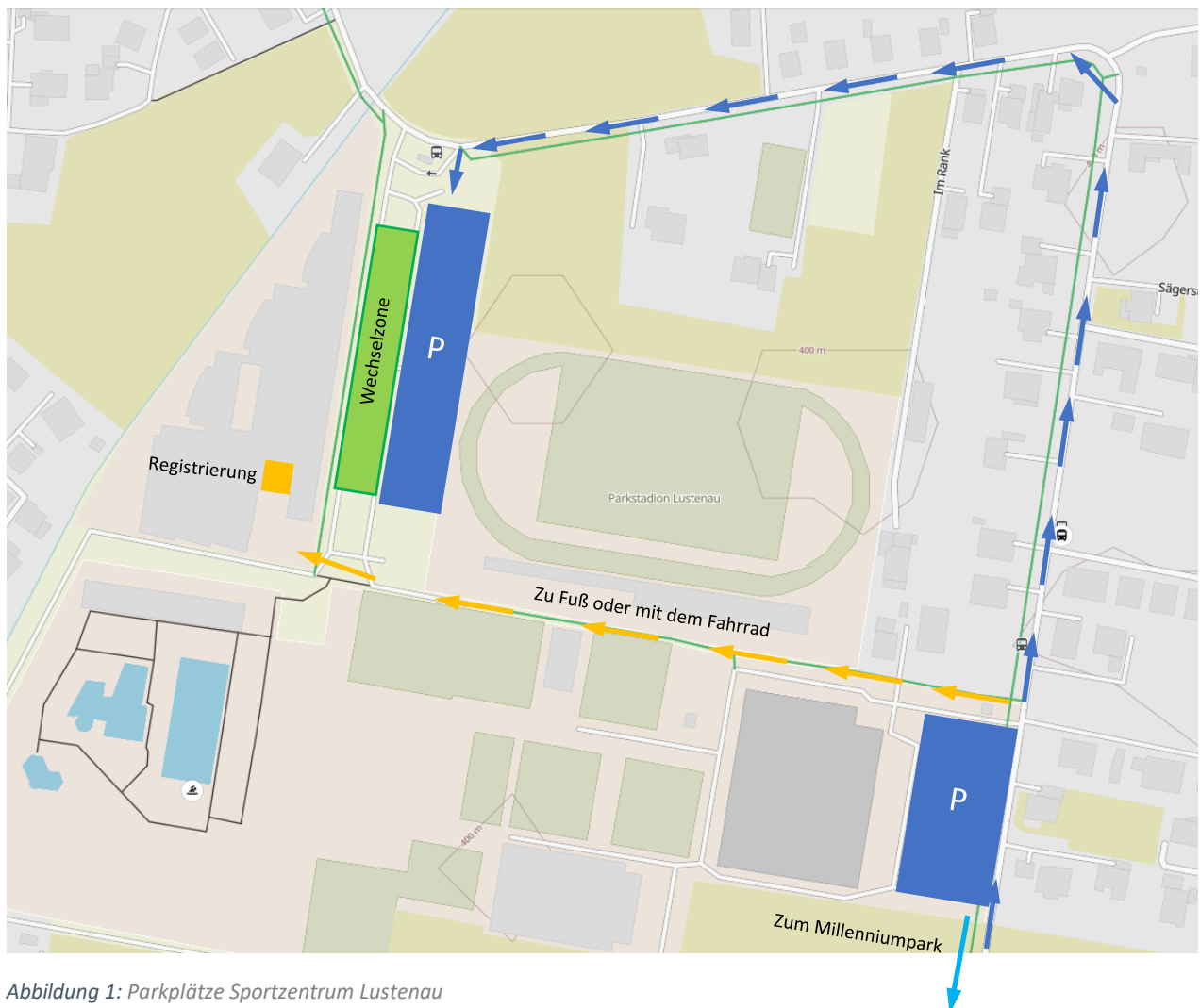


Abbildung 1: Parkplätze Sportzentrum Lustenau

Raiffeisenbank
Im Rheintal



WIR MÄCHT'S MÖGLICH.

Es ist nicht der Einzelne, der die Welt verändert. Es ist die Gemeinschaft, die stärker ist als alles andere. Das Wir, das füreinander sorgt und füreinander Mehrwert schafft. Aus der Region und für die Region und die Menschen, die darin leben. So ermöglichen wir die Verwirklichung großer Träume und gestalten eine nachhaltige Zukunft.



wirmachtsmoeglich.at

6. Zeitplan

Wo: Parkbad (Sportzentrum) Lustenau, Vorarlberg

Wann: Samstag, 6. Juni 2026

Ablauf Bimbi:

WZ... Wechselzone

Kategorie	WZ Check-In inkl. Chipausgabe	Wettkampfbesprechung	Start
Bimbi E	10:45 - 10:55	10:55	11:00
Bimbi D	11:05 - 11:15	11:15	11:20
Bimbi C+B	11:25 - 11:35	11:35	11:40
Bimbi A	11:45 - 11:55	11:55	12:00

13:00 Uhr Siegerehrung Bimbi

Ablauf Tri4Fun/Tri4Life:

12:00 – 13:30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen

12:00 – 13:45 Uhr Einchecken Wechselzone Tri4Fun / Staffeln Tri4Life / Tri4Life

13:45 - 14:00 Uhr Race Briefing Tri4Fun / Staffeln Tri4Life / Tri4Life

14:00 Uhr Beginn Chipausgabe in der Check-in-Zone am Beckenrand

14:15 Uhr Start Staffeln

14:35 Uhr Start Tri4Fun

14:35 Uhr Start Tri4Life Damen

ca. 15:50 Uhr Start Tri4Life Herren

18:10 Uhr Voraussichtlicher letzter Zieleinlauf

19:00 Uhr Siegerehrung aller Bewerbe

18:30 – 20:00 Uhr Auschecken Wechselzone

19:30 Uhr After Race Party mit Thomas Denz



*Perfekte Sicht -
in 0.6 Sekunden*



evil eye

e-sense next

*Sofortige Anpassung
an jede Lichtsituation*

evileye.com



optiksutter.at



*Jetzt scannen und
die e-sense next
in 360° erleben!*



7. Vor dem Wettkampf

7.1. Registrierung und Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe befindet sich im Eingangsbereich des Bundesgymnasiums Lustenau. Die Abholung muss persönlich durch den Teilnehmer erfolgen, da die Oberarmbeschriftung direkt bei der Ausgabe der Startnummer durchgeführt wird.

Bei der Startnummernausgabe ist eine gültige Verbandslizenz vorzuzeigen. Ausländische Starter müssen ihre nationale Lizenz vorweisen, oder alternativ eine Tageslizenz lösen. Die Kosten für die ÖTRV-Tageslizenz für den Bewerb Tri4Life beträgt 12 €. Tageslizenz für Staffeln Tri4Life beträgt 2 € pro Teammitglied.

Bei der Registrierung erhält der Athlet:

- 1 Badekappe. Diese ist während des Schwimmens zu tragen.
- 1 Startnummer zum Umhängen. Diese ist während des Radfahrens **hinten** und während des Laufens **vorne** zu tragen.
- 1 Startnummernaufkleber für das Fahrrad.

Mit der Anmeldung erfolgt das Einverständnis zu den allgemeinen Teilnahmebedingungen (Kap. 11) für das Ironmännli Lustenau.

Für alle Bewerbe gilt die [Sportordnung des österreichischen Triathlonverbandes](https://www.triathlon-austria.at/de/service-terminen/downloadcenter#oetr-verbandsordnung). Jeder Athlet ist verpflichtet, sich selbständig und zweifelsfrei darüber zu informieren. (<https://www.triathlon-austria.at/de/service-terminen/downloadcenter#oetr-verbandsordnung>).

7.2. Wetter am Wettkampftag

Bei extremer Witterung behalten wir uns das Recht vor, Teile des Rennens abzusagen, zu verändern oder zu kürzen, falls die Sicherheit für die Athleten nicht gewährleistet werden kann.

7.3. Wechselzone allgemein

Der Zutritt zur Wechselzone ist ausschließlich Athleten gestattet. Angehörigen ist der Zutritt zur Wechselzone generell und vor allem während des Check-Ins nicht gestattet.

Es dürfen nur Gegenstände in der Wechselzone deponiert werden, welche unmittelbar für den Wettkampf benötigt werden.

7.4. Chip und Oberarmbeschriftung

Die Ausgabe des Zeitnehmungs-Chips und die Oberarmbeschriftung erfolgt nur in der Check-In-Zone am Beckenrand 10 Minuten vor dem Schwimmstart.

Es ist keine Chip-Gebühr zu entrichten. Bei Verlust des Chips wird eine Gebühr von 70€ verrechnet.



**JETZT
BERATEN
LASSEN!**

**MACHEN
SIE ES SICH
GEMÜTLICH.
WIR MACHEN
DIE WÄRME.**

**REGIONAL VERWURZELT,
INNOVATIV, UNABHÄNGIG
UND NACHHALTIG.**

**FERNWÄRME: AUFDREHEN,
ZURÜCKLEHNEN UND ENTSPANNEN.**

Wir arbeiten jeden Tag daran, dass Menschen in ganz Österreich an ihren Arbeitsplätzen und in ihrem Zuhause mit umweltfreundlicher Fernwärme versorgt werden.

kelag
ENERGIE & WÄRME

8. Wettkampf

8.1. Schwimmen

Schwimmen wird im geheizten 50m-Sportbecken des Parkbades Lustenau durchgeführt (ca. 22° C Wassertemperatur).

Staffeln Tri4Life – 500m Schwimmdistanz

Die Teilnehmer der Staffeln starten gleichzeitig. Jeder Athlet schwimmt gemeinsam mit 5 weiteren Athleten in einer 50 m-Bahn. Die Zuteilung der Bahnen an die Athleten erfolgt nach vorheriger Angabe der Schwimmzeiten. Die Bahnen werden nicht gewechselt.

Tri4Fun – 200m / Tri4Life – 500m Schwimmdistanz

Die Teilnehmer starten einzeln in Abständen von 15-20 Sekunden. Die Reihenfolge wird durch die Schwimmzeitangabe bei der Anmeldung bestimmt und erfolgt absteigend. Der langsamste Starter schwimmt zuerst.

8.2. Wechsel Schwimmen-Rad

Staffeln Tri4Life

Nach dem Schwimmausstieg wird der Zeitnehmungs-Chip an das nächste Staffelmittglied in am extra gekennzeichneten Platz in der Wechselzone übergeben.

Generell zu beachten

Jeder Teilnehmer muss den Helm geschlossen haben, bevor das Rad vom Radständer genommen wird. Startnummern müssen beim Radfahren hinten getragen werden. Bis zur Aufstiegslinie müssen die Räder durch die Wechselzone geschoben werden.

8.3. Radfahren

Das diesjährige Rennen wird aufgrund von Bauarbeiten auf der regulären Strecke erstmals auf einem alternativen Rundkurs ausgetragen (siehe Abbildung 4: Übersicht Radstrecke) und steht ganz im Zeichen der **Windschattenfreigabe**. Was für die Zuschauer nach purer Action aussieht, bedeutet für die Athleten maximale Aufmerksamkeit und taktisches Geschick auf der Radstrecke.

Was bedeutete die Windschattenfreigabe konkret?

Im Gegensatz zum klassischen Triathlon-Format ist das Fahren in der Gruppe ausdrücklich erlaubt. Das veränderte die Dynamik des Rennens grundlegend:

- **Gruppendynamik:** Wer den Sprung in eine schnelle Gruppe schafft, kann durch das Fahren im Windschatten wertvolle Energie für den abschließenden Lauf sparen.
- **Technisches Geschick:** Kurvenfahrten, Antritte nach Wendepunkten und das Wechselspiel an der Spitze der Gruppe erfordern vollen Fokus.
- **Material-Check:** Da das Fahren in der Gruppe mit herkömmlichen Zeitfahrrädern (Aufliegern) zu gefährlich ist, sind nur klassische Rennräder mit Rennlenker zugelassen.

Windschattenfahren ist nur zwischen Athletinnen bzw. Athleten des gleichen Geschlechts erlaubt. Genaueres zum Windschattenfahren findet sich in der [Sportordnung des österreichischen Triathlonverbandes](#).

Die Wettkampfteilnehmer müssen die Straßenverkehrsordnung (insbesondere das Rechtsfahrgebot, das Verbot des Schneidens von Kurven, des Überfahrens der Mittellinie sowie des Überholens an unübersichtlichen Stellen) einhalten.

Radhelm ist verpflichtend. Es dürfen nur zertifizierte Radhelme verwendet werden. Radhelme, welche offensichtliche Beschädigungen aufweisen, (z.B. Risse) sind verboten.

Auf der gesamten Strecke ist das Wegwerfen von Abfall verboten und führt bei Nichteinhaltung zu sofortiger Disqualifikation.

Tri4Life / Staffeln Tri4Life

Die Tri4Life Raddistanz teilt sich auf 5 Runden auf und beträgt 17,5km.

Tri4Fun

Die Tri4Fun Athleten bewältigen auf 3 Runden eine Distanz von 10,5km.

8.4. Wechsel Rad-Laufen

Nach dem Absteigen an der Abstiegslinie müssen die Räder durch die Wechselzone geschoben werden.

Staffeln Tri4Life

Nach dem Erreichen der Wechselzone wird der Zeitnehmungs-Chip an das nächste Staffelmittglied am extra gekennzeichneten Platz übergeben.

Tri4Fun / Tri4Life

Die Räder werden auf den zugewiesenen Wechselplatz abgestellt. Erst nach dem Abstellen des Rades darf der Helmriemen geöffnet werden und der Helm abgenommen werden.

8.5. Laufen

Die Startnummer ist beim Laufen vorne zu tragen. Diese wird am Wendepunkt registriert.

Auf der gesamten Strecke ist das Wegwerfen von Abfall verboten und führt bei Nichteinhaltung zu sofortiger Disqualifikation.

Tri4Fun

Die Laufdistanz beträgt 2,4km (2 Runden)

Tri4Life / Staffeln Tri4Life

Die Laufdistanz beträgt 4,8km (4 Runden)

Der Athlet ist verpflichtet, die Runden selbst zu zählen. Sollte eine oder mehrere Runden zu wenig gelaufen werden, führt dies zur Disqualifikation.

8.6. Vorzeitiges Beenden des Rennens

Sollte ein Athlet das Rennen frühzeitig beenden, ist es notwendig, einen Technical Official oder einen Verantwortlichen zu informieren oder sich in der Wechselzone zu melden und den Zeitmessungs-Chip abzugeben.

8.7. Medizinische Versorgung

Ein Sanitätsteam befindet sich auf dem Gelände. Bei Bedarf kann das Team über den Sprecher angefordert werden. Außerdem kann die Rettungsleitstelle jederzeit unter 144 telefonisch kontaktiert werden. Den Anweisungen des medizinischen Personals ist unbedingt Folge zu leisten!

9. Streckenpläne

9.1. Schwimmen



Abbildung 2: Übersichtsplan Parkbad Lustenau

9.2. Wechselzone



Abbildung 3: Übersichtsplan Wettkampf-Arena

9.3. Radstrecke



Abbildung 4: Übersicht Radstrecke

9.4. Laufstrecken

9.4.1. 1,2km Laufstrecke

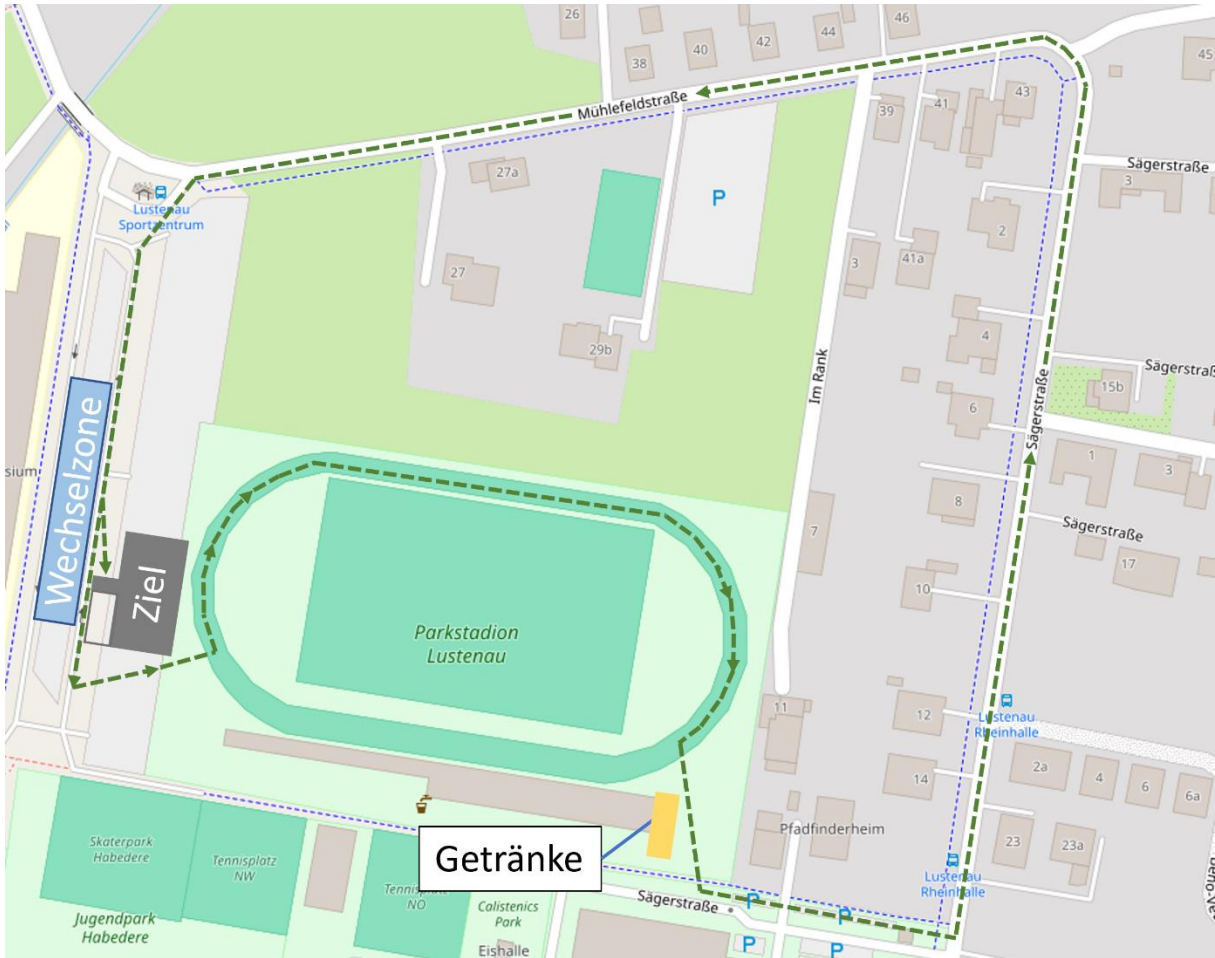


Abbildung 5: Übersichtplan Laufstrecke

Bimbi C + B	1,2km Laufen (1 Runde)
Bimbi A	2,4km Laufen (2 Runden)
Tri4Fun	2,4km (2 Runden)
Tri4Life / Staffeln Tri4Life	4,8km (4 Runden)

alpinFITNESS

NESENSOHN

MATHIAS NESENSOHN
PERSONALTRAINER :: WANDERFÜHRER

Furxstrasse 3 tel. :: +43 (0) 664 / 455 99 44
A-6830 Laterns e-mail :: basislager@alpinfitness.com
Vorarlberg, Austria page :: www.alpinfitness.com

FILMPRODUKTION - DROHNENAUFNAHMEN



**FUELING EXPERT
FÜR SPORTNAHRUNG**



**ECHTE PRODUKTE
FÜR ECHTE SPORTLER**

15% Rabatt*

erhältst du mit diesem Code:
Ironmännli2025

Hammer Produkte findest du bei
unserem Partner Sportbenzin.com

SPORTBENZIN
online shop for sports nutrition

*Der Code ist nur einmal pro Person und nur bis zum 30.06.2025 anwendbar.



Alexander Metzler

NordicWalking Instruktor – staatl. gepr. Bikelehrwart



A-6842 Koblach | Stab 26
Tel.: +43 (0) 680 1205974

metzler@walknbike.at
www.walknbike.at



VELO NOVO
FAHRRAD SERVICE & REPARATUR

Web: www.VELO-novo.at

Mail: hallo@VELO-novo.at Tel: +43 699 15046373



Gesünder - Fitter - Schneller - Attraktiver

9.4.2. 300m & 600m Laufstrecke

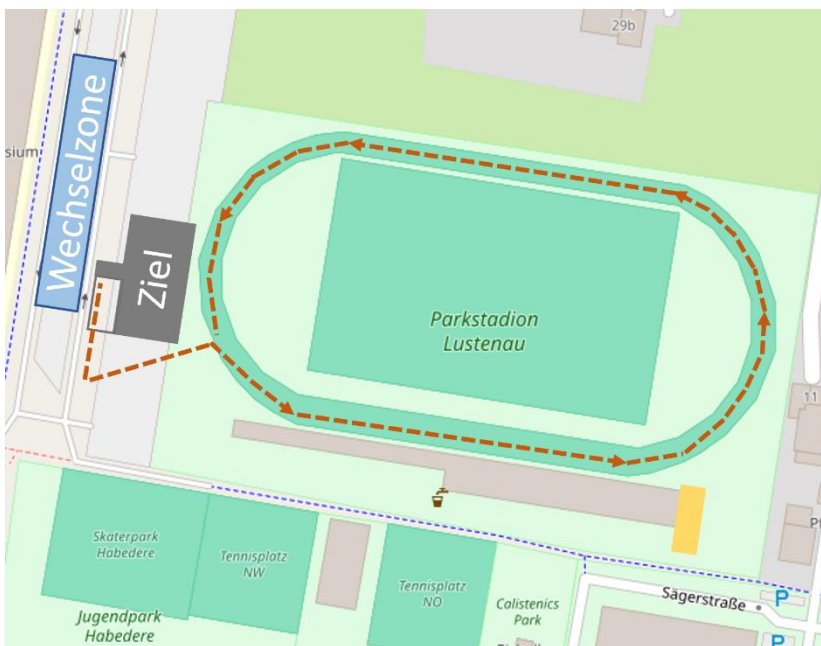


Bimbi E

300m Laufen



Abbildung 6: Übersichtplan Laufstrecke Bimbi E



Bimbi D

600m Laufen



Abbildung 7: Übersichtplan Laufstrecke Bimbi D



SPAR

KONIG



Lustenau

Das Sportler Buffet mit „königlicher Frische“



Mohrenbräu
das Vorarlberger Bier

NEU



Weck den Durst in dir!
Hol dir dein Gipfelbier!



WANDERLÜGE #1

I KENN DA WEAG

MÜDE VON DEN WANDERLÜGEN? DEIN DURST BRAUCHT WAS EHRLICHES!

Traditionell gebraut, ehrlich im Geschmack. Das neue Weizen direkt aus Vorarlberg, erfrischend anders. Zeig uns wie du den Durst in dir weckst und verdiene dir deinen Jahresvorrat an Mohrenbräu Gipfelbier!

10. Nach dem Wettkampf

10.1. Zielbereich

Im Zielbereich werden die Athleten mit erfrischenden Getränken und einem leckeren Obstbuffet empfangen, welches in dieser Art nur beim Ironmännli im Lustenau angeboten wird.

Unmittelbar nach dem Zieleinlauf ist von jedem Teilnehmer der Zeitmessungs-Chip abzugeben.

10.2. Auschecken in der Wechselzone

Das Zeitfenster für das Auschecken ist im Zeitplan vermerkt.

Räder und alle anderen persönlichen Gegenstände werden nur unter Vorweis der Startnummer ausgegeben. Bei Verlust der Startnummer müssen der Personalausweis oder Reisepass vorgezeigt werden.

Nach Verstreichen des Zeitfensters wird die Wechselzone nicht mehr beaufsichtigt. Ab diesen Zeitpunkt ist der Athlet für die Sicherung seines Rades und seiner persönlichen Gegenstände selbst verantwortlich.

10.3. Siegerehrung

Der Beginn der Siegerehrung ist im Zeitplan vermerkt.

Unabhängig von der Platzierung erhält jeder Athlet einen hochwertigen Skinfit-Sachpreis. Die ersten drei Firmenstaffeln erhalten einen originellen „Ironmännli“ Teampreis.

Die Ergebnisliste ist spätestens am nächsten Tag auf unserer Webseite abrufbar.

11. Teilnahmebedingungen

1. Im Falle meiner Teilnahme erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeglicher Art an, einschließlich leichter Fahrlässigkeit bei der Verwahrung von Gegenständen. Ich werde weder gegen die Veranstalter und Sponsoren noch gegen die Anrainergemeinden oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeglicher Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme entstehen könnten. Darüber hinaus stelle ich die Veranstalter von jeglicher Haftung gegenüber Dritten frei, die während der Veranstaltung Schäden erleiden.
2. Ich werde an der Wettkampfbesprechung teilnehmen und die dort gegebenen Verhaltensregeln befolgen. Eine Nicht-Teilnahme an der Wettkampfbesprechung kann zur Disqualifikation führen.
3. Ich trage die alleinige Verantwortung für meine persönlichen Besitzgegenstände und Sportausrüstung während der mit dem Triathlon verbundenen Aktivitäten. Ich bin mir dieser Verantwortung bewusst und erkläre mich damit einverstanden.
4. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund bin und mir mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde.
5. Ich bin mir der gesundheitlichen und sonstigen Risiken und Umstände, die mit dem Wettkampf verbunden sind, bewusst und bestätige hiermit, dass ich auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilnehme.
6. Ich erkläre mich mit einer eventuellen medizinischen Behandlung und Dopingkontrolle einverstanden.
7. Mir ist bewusst, dass bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall keinerlei Regressansprüche möglich sind. Das Startgeld kann nicht erstattet werden.
8. Ich stimme zu, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme gemachten Bild- und Tonaufnahmen, ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen. Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten zu Werbezwecken verwendet werden können.
9. Ich bestätige, dass mein angegebenes Geburtsdatum korrekt ist und ich meine Startnummer nicht an Dritte weitergeben werde. Ich bin mir bewusst, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere. Ich erkenne an, dass der Veranstalter das Recht hat, mich bei nachgewiesenem Verstoß gegen die oben genannten Verpflichtungen von der Veranstaltung auszuschließen.
10. Die Straßenerhalter übernehmen keine Gewähr für den Zustand, die Beschaffenheit oder die Eignung der Straße samt Nebenanlagen und Einrichtungen zur Regelung und Sicherung des Verkehrs (§ 31 StVO) für diese Veranstaltung oder eine wie immer geartete Haftung.
11. Es wird keinerlei Haftung für Unfälle bedingt durch die Beschaffenheit der Fahrbahn übernommen.
12. Nach erfolgter Anmeldung besteht - auch im Krankheitsfall - kein Anspruch auf Erstattung der Teilnahmegebühren (Startgebühr plus Zusatzleistungen).